

Ablaufplan EVL Nachwuchscamp2011

Datum: Montag, den 5.9.2011 bis Donnerstag den 8.9.2011

Gruppe 1 KIDS - jüngere Jahrgänge von 2006 sowie Neukinder der älteren Jahrgänge bis Jahrgang 2002

Treffpunkt ab Montag den 5.9.2011 immer um 09:45 Uhr vor der Eishalle in Lustenau

Tagesablauf: 9:30 bereits umgezogen im Trainingsanzug in der Kabine, es folgt Warmlaufen

10:15 – 11:30 Eistraining

11:45 – 12:30 Trockentraining (Springseil, Holzkugel)

ca. um 13:00 bereit zum abholen

Bitte beachten: Eigenverzehr der Kinder!

Gruppe 2 BOYS - Jahrgänge von 2002 (Fortgeschrittene) bis Jahrgänge 1999 Neukinder

Treffpunkt ab Montag den 5.9.2010 immer um 08:00 Uhr vor der Eishalle in Lustenau

Tagesablauf: 8:15 bereits umgezogen im Trainingsanzug in der Kabine, es folgt Warmlaufen

09:00 – 10:15 Eistraining

10:40 – 11:25 Trockentraining (Springseil, Holzkugel) und

Eishockeytheorieunterricht

Mittagessen 11:30h in VIP Raum des EHC Lustenau

13:15 – 14:15 Eistraining

ca. um 14:45 bereit zum abholen

Gruppe 3 JUNIORS - Jahrgänge von 1999 (Jugendgruppe Spielbetrieb) bis ältere Jahrgänge 1996

Treffpunkt ab Montag den 5.9.2010 immer um 13:15 Uhr vor der Eishalle in Lustenau

Tagesablauf: 13:30 bereits umgezogen im Trainingsanzug in der Kabine, es folgt Warmlaufen

14:15 – 15:30 Eistraining

15:45 Auslaufen

ca. um 16:30 bereit zum abholen

Bitte beachten: Eigenverzehr der Kinder !

Die Gruppeneinteilung erfolgt nach Absprache der jeweiligen Trainer und nach jeweiligem Leistungsstand – so können wir ganz speziell die Leistungsdichte entsprechend der Gruppenstärke intensivieren und jedes Kind maximal fördern!

Ganz wichtig ist für uns, dass ganz speziell unsere neuen Kinder bei unserem Intensivcamp mitmachen und sich so für die neue Saison vorbereiten – bei allen anderen Kindern gehen wir ja davon aus, dass Sie das Camp nutzen werden.

Sportliche Grüße
Willy Bauer und Bernd Wucher